

LÍNEA DIRECTA PARA EL PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DE CRISIS Y SALUD Mental relacionada con COVID-19

TEXANS



Crisis
Counseling
Program

Emergence Health Network
[EmergenceHealthNetwork.org](https://www.EmergenceHealthNetwork.org)

RECOVERING
TOGETHER



El programa de asesoramiento de crisis (CCP por sus siglas en inglés) es un recurso comunitario excelente para aquellos afectados por un desastre como la pandemia del COVID-19. Los servicios del programa (CCP), a través de la iniciativa “Tejanos Recuperándose Juntos”, incluyen asesoramiento gratuito en caso de presentar alguna crisis. Este servicio es brindado por profesionales en salud mental en todo el estado de Texas. En el área de El Paso y Midland/ Odessa, las llamadas a la línea de apoyo para salud mental relacionadas con COVID-19 serán atendidas por consejeros capacitados del programa de asesoramiento (CCP) de Emergence Health Network.

El programa de asesoramiento de crisis (CCP) se enfoca en ayudar a los residentes a comprender las reacciones más comunes ante un desastre, a desarrollar habilidades necesarias para afrontar emociones desafiantes, planear procesos para recuperar el control, discutir soluciones para superar pérdidas y adversidades, así como proporcionar enlaces a otros recursos en la comunidad que sean necesarios.

REACCIONES COMUNES ANTE UN DESASTRE

- Ansiedad
- Pérdida del apetito o del sueño
- Duelo
- Estrés
- Irritabilidad
- Desesperación
- Conflictos familiares
- El estrés por tiempo prolongado puede afectar y desarrollar reacciones más negativas como el agotamiento físico o el uso/abuso de sustancias.

INDIVIDUOS Y COMUNIDADES PUEDEN EXPERIMENTAR:

- Vulnerabilidad
- Falta de seguridad
- Temores sobre el futuro
- Sensación de perder el control y la capacidad para protegerse a sí mismos y a sus familias

AYUDA DISPONIBLE
Línea directa para asesoría en Salud Mental
relacionada con COVID-19

El Paso: 915.779.1800