



La Escuela Dolphin Terrace Elem. presenta objetivos de bodad en la clase.

Los consejeros de
YISD
comienzan el año
con
Actos de
Bondad y
Amabilidad

*No act of kindness,
no matter how small,
is ever wasted.*

Aesop

¿Qué son los actos Aleatorios del bondad?

La Fundación de Hechos Aleatorios de la Bondad (RAKS), es una fundación sin fines de lucro que cree en la difusión de la bondad en las escuelas, comunidades y hogares.

En YISD, los consejeros están implementando RAK con un currículo universal basado en el salón de clases Pre-K -12. Todas las lecciones son apropiadas para el desarrollo y secuenciales para apoyar en la construcción de habilidades para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela y en casa.

Un acto de bondad puede:

- Disminuir el estrés
- Aumentar la felicidad
- Baja la presión arterial
- Liberar sustancias
- Químicas que le ayudan
- sentirse bien
- Inspire más bondad

Las investigaciones mostraron mejoras en:

- Clase y comunidad escolar/clima
- Confianza entre el personal
- Simpatía/empatía
- Aceptación de los amigos
- Conciencia de sí mismo

La investigación mostró disminución en:

- Referencias disciplinarias
- Conflicto en la relación entre estudiante-maestro
- Conductas antisociales / agresivas
- Ansiedad

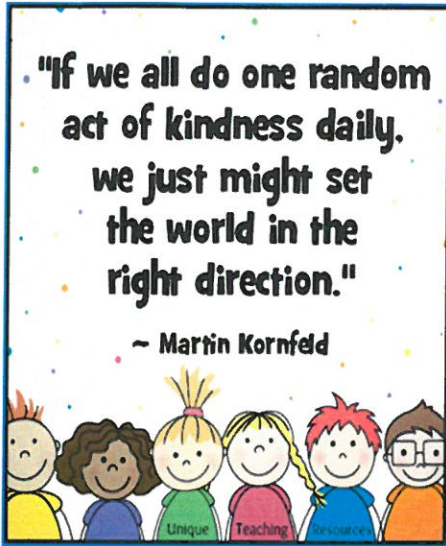
Source: SRI international and UBC Summary report

8 Actos Aleatorios de Amabilidad

Un gesto pequeño y reflexivo puede hacer el día de otra persona ...

1. Diga "Buenos días".
2. Sé feliz por los demás.
3. Mantenga la puerta abierta para alguien.
4. Di "por favor" y "gracias", y realmente sentirlo
5. Sé alentador.
6. Di "te amo" a alguien que amas.
7. Cada vez que obtienes una nueva prenda de ropa, regala algo viejo.
8. Cubre el lonche de tu amigo(a)





¿Cómo se implementa?

- Una lección de 30 minutos por semana Pre- K-8
- Una lección por mes para los grados 9°-12°
- Actividades de Extensión en el Hogar
- A través de videos, libros y materiales fácil



La escuela primaria Glen Cove está trabajando duro. Introdujeron la bondad dando a cada estudiante un corte de la mano. Ellos escribieron un mensaje amable y lo colgaron en el arbol de bondad.

Ejemplo de leccion para la casa

Fondo:

De acuerdo con nuestro programa de actos aleatorios de bondad, hemos estado hablando en clase de lo que significa ser un amigo y tener relaciones fuertes con amigos y familiares.

Palabras de vocabulario:

Cuidado - Sensación y preocupación por los demás

Respetar-tratar a las personas, lugares y cosas con amabilidad

Ayuda- Ayudar o servir a los demás de una manera amable.

Instrucciones:

Revise las palabras del vocabulario enumeradas arriba. También pregúntele a su hijo(a) lo que él o ella ha aprendido acerca de lo que hace un buen amigo. A continuación, pregúntele y platique:

¿Qué significa ser un amigo?

Si tiene alguna pregunta o desea ideas sobre cómo implementar la bondad y amabilidad en su hogar, llame al consejero escolar de su hijo(a).