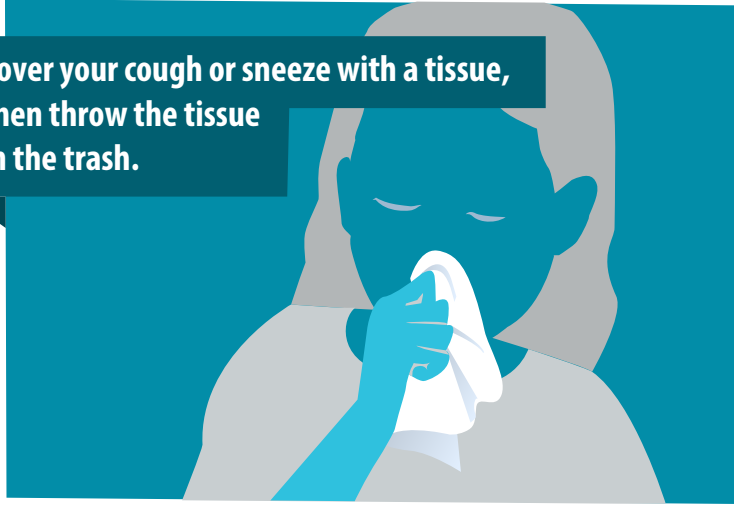


# STOP THE SPREAD OF GERMS

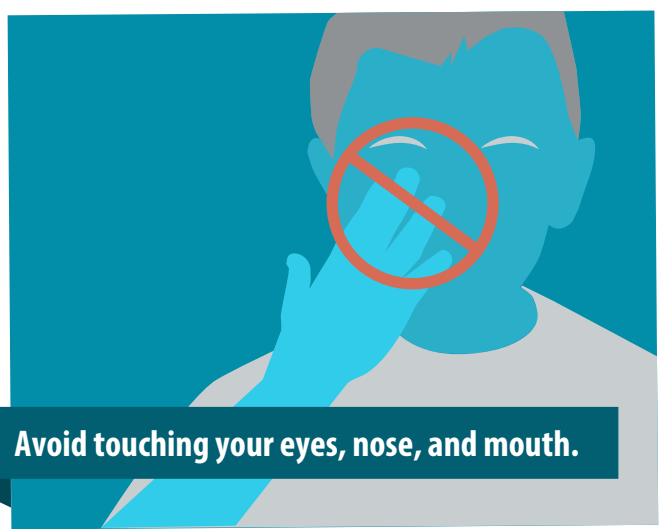
**Avoid close contact with people who are sick.**



**Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.**



**Avoid touching your eyes, nose, and mouth.**



**Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.**



**Stay home when you are sick, except to get medical care.**



**Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.**

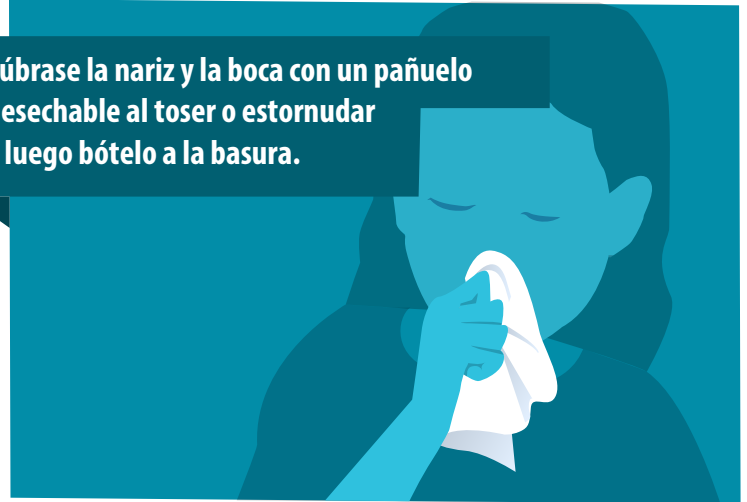


# DETENGA LA PROPAGACIÓN DE MICROBIOS

**Evite el contacto cercano con las personas enfermas.**



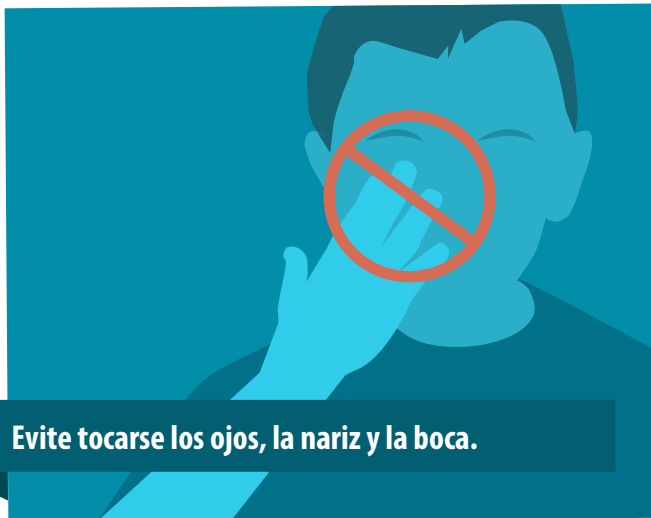
**Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.**



**Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.**



**Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.**



**Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.**



**Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.**

