



Protocolo del Distrito Escolar Independiente de Ysleta para la Prevención, Control y Tratamiento de Piojos

Student Health Services

Revised: Aug. 2017



Datos Acerca de los Piojos

- Se estima que se producen 6 millones a 12 millones de infestaciones cada año en los Estados Unidos en niños de 3-12 años.
- Obtención de piojos de la cabeza no está relacionado con la limpieza de la persona o su entorno.
- Los piojos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona y poner de 50 a 150 huevos. Para vivir, los piojos adultos necesitan alimentarse de sangre cada 3 a 6 horas. Si el piojo cae de una persona, se muere dentro de 2 días.
- Piojos no son peligrosos y no transmiten enfermedad, pero se propaga fácilmente. Los piojos no pueden saltar ni volar (CDC, 2012).



Transmisión

- La forma más común de adquirir piojos de la cabeza es por contacto de cabeza a cabeza. Dicho contacto puede ser común entre los niños durante el juego en: la escuela, el hogar y en otros lugares (por ejemplo, actividades deportivas, en campos de recreo, cuando van a campar y cuando van a una fiesta de pijamas).
- Otras transmisiones pueden producirse por: intercambio de prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, o cintas para el cabello usados por una persona infestada. El uso de peines, cepillos, o toallas infestadas, o al acostarse en una cama, sillón, almohada, alfombra, o un animal de peluche que ha estado recientemente en contacto con una persona infestada.



La Infestación de Piojos de la Cabeza es un Problema Social, no es Amenaza Para la Salud

- Políticas de "No liendres" colocan una cantidad desproporcionada de énfasis en la gestión de los piojos que en los problemas reales de salud que deberían ser una prioridad más alta. Este énfasis excesivo puede conducir a un uso improductivo de tiempo por parte del personal de la escuela y los padres, las clases perdidas, y las ausencias innecesarias.



La Ley del Estado de Texas Sobre los Piojos

- No hay ninguna ley en Texas que aborde la exclusión de los niños con piojos de la cabeza de la escuela.
- Los piojos no son una amenaza para la salud pública, ya que no transmiten enfermedades.
- El Departamento de Servicios de Salud de Texas no monitorea ni sigue casos de piojos de la cabeza.
- Es la responsabilidad de cada distrito escolar de crear políticas sobre los piojos de la cabeza.



No a las Políticas de "No Liendres"

- Una política de "no liendres" es aquella que no permite a los estudiantes de asistir la escuela en base a la presencia de huevos de los piojos aun si los piojos presentes están vivos o no. El Departamento de Servicios de Salud de Texas (DSHS) no recomienda una política de "no liendres". Se reconocen, sin embargo, que los distritos escolares pueden adoptar dicha tipo de política como opción local.
- DSHS insta a los distritos escolares que aseguren que su política no causa que los niños pierdan clase innecesariamente o se fomente la vergüenza y el aislamiento de los estudiantes que sufren de infestaciones repetidas por piojos de la cabeza.
- Los piojos son la causa de mucha vergüenza, la incomprensión, y muchos días de trabajo y de escuela innecesariamente perdidos. Políticas de "no liendres" que mantienen a los estudiantes con piojos en casa cuando hay cualquier evidencia de una infestación no benefician a estos estudiantes o sus compañeros de clase.



Recomendación por Parte de DSHS para Establecer Políticas Escolares

- Facilitar la aplicación eficaz y coherente por parte de todas las escuelas.
- Asegurar de que todos los niños sean tratados de manera justa y equitativa.
- Proteger a las enfermeras escolares, maestros y otro personal escolar.
- Crear tranquilidad a los administradores y los padres.



Recomendaciones del Protocolo sobre los Piojos son Basadas en las Directrices más Actuales

- Basado en las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP) 2010, Departamento de Salud, los Centros de Control de Enfermedades (CDC) de Texas, la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (NSNA), la Asociación Nacional de Pediculosis (NPA) y el Comité Asesor de Salud Escolar de YISD (SHAC).
- El objetivo será facilitar la aplicación eficaz y coherente por parte de todos los planteles escolares.
- Asegurar de que todos los niños sean tratados de manera justa y equitativa.
- Evitar la propagación de los piojos mediante el uso de un enfoque de equipo entre enfermeras, maestros, administradores y padres.



Las Responsabilidades de la Enfermera de la Escuela

- Revisar a los estudiantes que son enviados a la enfermería por el padre/madre o maestro cuando los alumnos presentan síntomas.
- La revisión será individualmente para aquellos estudiantes que manifiesten los síntomas (ejemplo, piojos visibles en el cabello y / o comezón en el cuero cabelludo).
- La evidencia actual no muestra eficacia y ni efectividad en disminuir la incidencias de piojos entre los niños en edad escolar cuando se hace chequeos de una clase o de toda la escuela (Centros para el Control de Enfermedades, 2007) (Academia Americana de Pediatría, 2010).
- La enfermera de la escuela tendrá materiales educativos acerca de los piojos disponibles y proporcionará enseñanza de la salud con respecto a la prevención, detección y tratamiento de los piojos para los estudiantes, el personal y los padres, según sea necesario.



La Identificación Inicial de la Infestación por Piojos

- Los casos de piojos deben ser confirmados por la enfermera de la escuela.
- Los niños con piojos vivos serán referidos a sus padres/tutores para el tratamiento.
- La enfermera de la escuela le recomendará que su hijo/a sea recogido/a de la escuela.
- Si los padres no pueden recoger al/a la niño/a, el/la niño/a puede esperar a sus padres en el aula o en el área de la enfermera, lo que cause menos vergüenza al/a la niño/a dado su situación particular.



La identificación inicial de la infestación por Piojos

- Se administrará una plan de tratamiento e información educativa para los padres.
- Basadas en las recomendaciones del 2010 de la Asociación Americana de Pediatría, cartas de alerta sólo serán enviadas a casa en caso de un alto porcentaje de estudiantes son infestados en un aula. Ya que esto puede causar una alarma social innecesaria. El SHAC de YISD recomienda que un/a niño/a con piojos vivos sea enviado/a a casa inmediatamente para recibir el primer tratamiento. Una carta de notificación será enviada a casa de los estudiantes en el mismo nivel.



Identificación de Infestación de Liendres

- Se contactarán los padres/tutores de los estudiantes identificados con liendres solamente para ver si el tratamiento se ha llevado a cabo en los últimos siete días.
- El nombre del producto de tratamiento será proporcionado a la enfermera de la escuela por el padre/tutor para asegurar que un tratamiento seguro y apropiado fue administrado.
- El material educativo sobre el tratamiento para la eliminación de las liendres y prevención de los piojos será proporcionado por la enfermera de la escuela y se le explicará a los padres/tutores.



Identificación de Infestación de Liendres

- Se aconseja discontinuar el uso de cualquier tratamiento al primer signo de falla y evitar el uso de otras sustancias químicas .
- La extracción manual es la mejor opción siempre que sea posible, especialmente cuando los productos de tratamiento han fracasado. (La Asociación Nacional de Pediculosis, 2014).



Responsabilidades del Personal Escolar/Facultad

- Examinar regularmente el ambiente para encontrar aquellos estudiantes que presenten signos de piojos o identificar objetos en el aula que podrían estar contribuyendo a la propagación de los piojos.
- Enviar estudiantes a la enfermería para ser revisados si los piojos son visibles o el estudiante constantemente se rasca cuero cabelludo.
- Desalentar y reforzar a los estudiantes de NO compartir los sombreros, peines, diademas para el pelo y artículos de vestir.
- Todo el personal escolar debe tener cuidado y no permitir que se amontonen abrigos durante la clase, el recreo, antes y después de la escuela.



Medidas de Control en los Salones del Distrito Escolar Independiente de Ysleta

- La enfermera proporcionará a los profesores con la "Lista de verificación para Control de Piojos en el Salón." Póngase en contacto con la enfermera para cualquier pregunta relacionada con el control de los piojos en la clase.
- Los/las maestros/maestras deben de seguir las directrices para prevenir la propagación de los piojos.
- En todo momento, se alienta a las escuelas de no utilizar productos de cubiertos de tela, es decir, animales de peluche, almohadas, mantas utilizadas por más de un niño. Se les recomienda a los maestros de separar abrigos / suéteres y mochilas de los estudiantes.



Medidas de Control en Salón de Clase Recomendadas por el Distrito Escolar Independiente de Ysleta

- Limpiar artículos para jugar (sombreros, pelucas, disfraces, etc.) limpiados después de ser usado por cada estudiante.
- Colgar suéteres, mochilas, y abrigos en ganchos por separado y no dejar que toquen
- Colocar suéteres, abrigos y sombreros en la mochila de cada estudiante a quien le pertenecen y colocar la mochila en el respaldo de la silla del/de la alumno/a
- Los artículos personales de los estudiantes (peines, cepillos, sombreros, bufandas, suéteres, abrigos, etc.) no son compartidos.
- Las alfombras se aspiran a diario.



Medidas de Control en Salón de Clase Recomendadas por el Distrito Escolar Independiente de Ysleta

- No intercambio de tela o almohadas tapizadas, colchonetas, etc.
- Inspeccionar los auriculares después de cada vez de ser usados por un estudiante.
- Observar a los estudiantes para ver si se rascan la cabeza o el cuello en manera frecuente o consistente y enviar a la oficina de la enfermera.



Fallas de Tratamiento y Frecuentes Re-Infestaciones

- Si se encuentran piojos vivos después del tratamiento, la enfermera debe notificar a los padres/tutores.
- La enfermera investiga y hace recomendaciones adicionales a la familia o posiblemente hace una remisión médica para las opciones de tratamiento recetado, si está disponible.
- Se ha reportado resistencia a algunos tratamientos no recetados por médico (OTC) para los piojos de cabeza, pero la prevalencia no se conoce (AAP, 2010).
- La NPA aconseja a los padres de discontinuar el uso de cualquier tratamiento al primer signo de falla y evitar el uso de otras sustancias químicas (NPA 2014).
- *La extracción manual es la mejor opción siempre que sea posible, especialmente cuando los productos de tratamiento han fracasado. (La Asociación Nacional de Pediculosis, 2014).*



Responsabilidad de Padre/Tutor

- Revise el cabello del/de la niño/a diariamente para saber si hay liendres y/o piojos vivos.
- Proporcionar tratamiento y manualmente eliminar las liendres a diario.
- Proporcione el segundo tratamiento según las instrucciones del producto para piojos.
- Comuníquese con la enfermera de la escuela sobre el progreso o alguna preocupación.



Responsabilidad de Padre/Tutor

- Los padres/tutores tienen que hacer la detección de piojos una parte de su rutina familiar.
- Padres deben revisar la cabeza de su hijo/a por lo menos un vez a la semana.
- Desalentar y reforzar a los estudiantes de NO compartir los sombreros, peines, diademas para el pelo y artículos de vestir.
- Los padres/tutores deben seguir las recomendaciones y/o directrices de tratamiento de su profesional de la salud o la enfermera del estudiante.