



Ysleta Independent School District Student Health Services

Sick Day Guidelines

Our goal is to reduce the spread of communicable disease at school and to promote a healthy environment for all students attending school. Proper hand washing and cough etiquette can help reduce the spread of disease.

The district follows the Texas Department of State Health Services *Communicable Disease Chart and Notes for School and Childcare Centers* and the Texas Administrative Code, Rule §97.7, *Diseases Requiring Exclusion from Schools*. Recommendations were also obtained from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the American Academy of Pediatrics (AAP). Parents must follow school and district policies and contact them if they have questions.

Deciding when to keep a sick child at home from school is not always easy. It is important for children to attend school, however, when a child is sick, they need to stay home in the care of an adult to get well and prevent spreading illness to others.

The following information will help parents decide when to keep their child at home. This information does not take the place of consulting a medical provider. Parents may be required to provide a doctor's note stating the child is able to return to school for certain conditions. Doctor's note must be from a health care provider licensed to practice in the state of Texas.

Keep your child home when they are experiencing the following symptoms:

BACTERIAL INFECTIONS: Bacterial infections are usually accompanied by fever and should be evaluated by a healthcare provider.

When to keep a child home: Child may return to school after antibiotic treatment for 24 hours and fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication.

COUGH: A mild cough often starts after the first few days of a common cold. A child with a mild cough, no fever, and otherwise feeling well may be fine at school.

When to keep a child home: A child with severe or uncontrolled coughing should stay home, even without a fever. Coughs accompanied by weak, fast breathing, wheezing, or fever should be evaluated by a medical professional.

DIARRHEA: Three or more episodes of loose, runny stools in a 24-hour period.

When to keep a child home: A child who has diarrhea should stay home and return to school 24 hours after symptoms have resolved and is able to tolerate a normal diet.

EARACHE: Ear pain, especially if accompanied by fever should be evaluated by a medical provider. Ear infection (otitis media) may require medical treatment.

When to keep a child home: Child should stay home until pain free or cleared by a medical provider.

FEVER: A temperature of 100.0°F or higher measured when no fever-reducing medication is given. A fever is a common symptom of a viral or bacterial infection. Children are more likely to be contagious when they have a fever. Please do not give your child fever-reducing medication and then send them to school. The medication will wear off and the fever will probably return.

When to keep a child home: A child with a fever of 100.0°F or higher should not attend school until they have been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication. Temperature should be taken before giving any fever-reducing medication.

FREQUENT SYMPTOMS: Sometimes children complain or exaggerate illness in order to stay home. However, frequent complaints of headaches, stomachaches and other symptoms may be a physical sign that a child is feeling emotional stress, a common experience in children. Consult a healthcare provider to evaluate symptoms. Stress-based complaints cause some children to unnecessarily miss a great deal of school. It is important to check often with your child about how things are going and notice any changes. Share concerns with school staff so they can provide support for you and your child to help make attending school a positive experience.

HEADACHE: A child whose only complaint is a mild headache usually does not need to stay home from school. Complaints of frequent or more severe headaches should be evaluated by a healthcare provider, including a vision exam if needed.

When to keep a child home: A child with a severe headache, especially if accompanied by fever, should stay home until feeling better.

INFLUENZA-LIKE ILLNESS (ILI): A non-specified respiratory illness accompanied by a fever of 100.0°F or higher, cough, and/or sore throat. It could be due to the flu virus or any other infectious organism that causes similar symptoms. These students should be evaluated by a healthcare provider for a definitive diagnosis and proper treatment.

When to keep a child home: A child with a cough and a fever of 100.0°F or higher should not attend school until the cough becomes mild and they have been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication.

IMPETIGO: A contagious bacterial infection that usually begins with small fluid-filled blisters that cause a honey-colored crust on the skin after bursting. It is important to have these evaluated by a healthcare provider because an untreated infection can lead to serious complications.

When to keep a child home: Child should stay home if blisters cannot be effectively kept covered and drainage is extensive. Child may return to school until after antibiotic treatment for 24 hours and blisters and drainage can be contained and maintained in a clean dry bandage.

PINK EYE (Conjunctivitis): This condition can be caused by a bacteria, virus or allergies, only a healthcare provider can determine the cause. The eye typically appears very red and feels irritated. There may be drainage or crusting around the eye. Prescription treatment may be needed to treat bacterial infection.

When to keep a child home: A child with the symptoms above should stay home until evaluated by a healthcare provider. For a bacterial infection, child may return to school after antibiotic treatment for 24 hours. A note is required from the healthcare provider upon return to school.

RASHES: Undiagnosed rashes may be the first signs of a contagious childhood illness. Rashes may cover the entire body or be in only one area and are most contagious in the early stages.

When to keep a child home: Child will be excluded from school until a healthcare provider evaluates and determines the nature and contagiousness of the rash. A note is required from the healthcare provider upon return to school.

RINGWORM: A contagious fungal infection that spreads by direct contact from person to person. It is a slowly spreading, flat, scaly, ring-shaped lesion on the skin. Margins can be reddish and slightly raised. May cause bald patches on the scalp.

When to keep a child home: Keep child home until treatment has begun. May attend school if area can be completely covered by clothing or a bandage or treatment has begun.

SORE THROAT: A child with a mild sore throat, no fever and otherwise feeling well may be fine at school.

When to keep a child home: A significant sore throat with pain when swallowing can be a sign of **STREP THROAT**, a contagious bacterial illness. Other symptoms may include fever, red and swollen tonsils with white patches or streaks of pus, tiny red spots on the roof of the mouth, swollen lymph nodes in the front of the neck. Additional symptoms can include headache, stomach pain, nausea or vomiting and may also develop a rash. A child with the above symptoms needs to stay home and be evaluated by a healthcare provider. Child may return to school after antibiotic treatment for 24 hours and fever-free for 24 hours without fever-reducing medication. A note is required from the healthcare provider upon return to school.

STOMACH PAIN: A child whose only complaint is a mild stomachache and has no other symptoms usually does not need to stay home from school.

When to keep a child home: A child with a severe or persistent stomachache should be evaluated by a healthcare provider. If diarrhea or vomiting occur, keep child home until symptom free for 24 hours.

WHEN TO CONTACT A HEALTHCARE PROVIDER:

Be sure to contact your child's healthcare provider anytime there is a concern about your child's health. Some warning signs that may need urgent care include but are not limited to:

- Fast breathing and/or trouble breathing
- Bluish or gray skin color
- Not drinking enough fluids
- Severe or persistent vomiting
- Severe drowsiness, not waking up or interacting
- Flu-like symptoms improve but then return or worsen
- Fever for longer than 3 days
- Uncontrolled severe coughing or wheezing



Distrito Escolar Independiente de Ysleta Servicios de Salud Estudiantil

Guías para el día de enfermedad

Nuestro objetivo es reducir la propagación de enfermedades transmisibles en la escuela y promover un ambiente saludable para todos los estudiantes que asisten a la escuela. El lavado adecuado de manos y la etiqueta para la tos pueden ayudar a reducir la propagación de la enfermedad.

El distrito sigue la *Tabla y las Notas de Enfermedades Transmisibles* del Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas *Para Escuelas y Centros de Cuidado Infantil* y el Código Administrativo de Texas, Regla §97.7, *Enfermedades que Requieren Exclusión de las Escuelas*. También se obtuvieron recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP). Los padres deben seguir las pólizas de la escuela y el distrito y contactarlos si tienen preguntas.

Decidir cuándo mantener a un niño enfermo en casa fuera de la escuela no siempre es fácil. Es importante que los niños asistan a la escuela, sin embargo, cuando un niño está enfermo, deben quedarse en casa bajo el cuidado de un adulto para recuperarse y evitar contagiar a otros.

La siguiente información ayudará a los padres a decidir cuándo mantener a su hijo en casa. Esta información no reemplaza la consulta a un proveedor médico. Se les puede solicitar a los padres que proporcionen una nota del médico que indique que el niño puede regresar a la escuela por ciertas condiciones. La nota del médico debe ser de un proveedor de atención médica con licencia para ejercer en el estado de Texas.

Mantenga a su hijo en casa cuando experimente los siguientes síntomas:

INFECCIONES BACTERIANAS: Las infecciones bacterianas generalmente van acompañadas de fiebre y deben ser evaluadas por un proveedor de atención médica.

Cuándo mantener a su niño en casa: Su niño(a) puede regresar a la escuela después de un tratamiento con antibióticos durante 24 horas y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.

TOS: Una tos leve a menudo comienza después de los primeros días de un resfriado común. Un niño con tos leve, sin fiebre y que de otra manera se siente bien puede estar bien en la escuela.

Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con tos severa o descontrolada debe quedarse en casa, incluso sin fiebre. La tos acompañada de respiración débil, rápida, sibilancias o fiebre debe ser evaluada por un profesional médico.

DIARREA: Tres o más episodios de heces sueltas y líquidas en un período de 24 horas.
Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con diarrea debe quedarse en casa y regresar a la escuela 24 horas después de que los síntomas se hayan resuelto y pueda tolerar una dieta normal.

Dolor de oído: Un proveedor médico debe evaluar el dolor de oído, especialmente si va acompañado de fiebre. La infección del oído (otitis media) puede requerir tratamiento médico.
Cuándo mantener a su niño en casa: Su niño(a) debe quedarse en casa hasta que un proveedor médico lo haya evaluado o sin dolor.

FIEBRE: Una temperatura de 100.0°F o superior medida cuando no se administran medicamentos para reducir la fiebre. La fiebre es un síntoma común de una infección viral y bacteriana. Es más probable que los niños sean contagiosos cuando tienen fiebre. No le dé a su hijo medicamentos para bajar la fiebre y luego los envíe a la escuela. El medicamento desaparecerá y la fiebre probablemente regrese.
Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con fiebre de 100.0°F o más no debe asistir a la escuela hasta que haya estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. Se debe tomar la temperatura antes de administrar cualquier medicamento para reducir la fiebre.

SÍNTOMAS FRECUENTES: A veces los niños se quejan o exageran la enfermedad para quedarse en casa. Sin embargo, las quejas frecuentes de dolores de cabeza, dolores de estómago y otros síntomas pueden ser un signo físico de que un niño siente estrés emocional, una experiencia común en los niños. Consulte a un proveedor de atención médica para evaluar los síntomas. Las quejas basadas en el estrés hacen que algunos niños pierdan innecesariamente una gran parte de la escuela. Es importante verificar con frecuencia con su hijo cómo van las cosas y notar cualquier cambio. Comparta sus inquietudes con el personal de la escuela para que puedan brindarle apoyo a usted y a su hijo para ayudar a que asistir a la escuela sea una experiencia positiva.

DOLOR DE CABEZA: Un niño cuya única queja es un dolor de cabeza leve generalmente no necesita quedarse en casa. Las quejas de dolores de cabeza frecuentes o más severos deben ser evaluadas por un proveedor de atención médica, incluido un examen de la vista si es necesario.
Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con dolor de cabeza intenso, especialmente si va acompañado de fiebre, debe quedarse en casa hasta que se sienta mejor.

ENFERMEDAD TIPO INFLUENZA: Una enfermedad respiratoria no especificada acompañada de fiebre de 100.0°F o más, tos y/o dolor de garganta. Podría deberse al virus de la gripa o cualquier otro organismo infeccioso que cause síntomas similares. Estos estudiantes deben ser evaluados por un proveedor médico para obtener un diagnóstico definitivo y tratamiento adecuado.

Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con tos y fiebre de 100.0°F o más no debe asistir a la escuela hasta que la tos este controlada y su niño(a) haya estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

IMPETIGO: Una infección bacteriana contagiosa que generalmente comienza con pequeñas ampollas llenas de líquido que causan una costra color miel en la piel después de estallar. Es importante que un proveedor de atención médica los evalúe porque una infección no tratada puede provocar complicaciones graves.

Cuándo mantener a su niño en casa: Su niño(a) debe quedarse en casa si las ampollas no pueden mantenerse cubiertas de manera efectiva y el drenaje es extenso. El niño puede regresar a la escuela hasta después del tratamiento con antibióticos durante 24 horas y las ampollas y el drenaje se pueden contener y mantener en un vendaje limpio y seco.

OJO ROSADO (Conjuntivitis): Esta condición puede ser causada por una bacteria, virus o alergias, solo un proveedor de atención médica puede determinar la causa. El ojo generalmente se ve muy rojo y se siente irritado. Puede haber drenaje o costras alrededor del ojo. El tratamiento con receta puede ser necesario para tratar la infección bacteriana.

Cuándo mantener a su niño en casa: Un niño(a) con los síntomas anteriores debe quedarse en casa hasta que lo evalúe un proveedor de atención médica. Para una infección bacteriana, el niño puede regresar a la escuela después del tratamiento con antibióticos durante 24 horas. Se requiere una nota del proveedor de atención médica al regresar a la escuela.

Erupciones: Las erupciones no diagnosticadas pueden ser los primeros signos de una enfermedad infantil contagiosa. Las erupciones pueden cubrir todo el cuerpo o estar en un solo área y son más contagiosas en las primeras etapas.

Cuándo mantener a su niño en casa: El niño(a) será excluido de la escuela hasta que un proveedor de atención médica evalúe y determine la naturaleza y el contagio de la erupción. Se requiere una nota del proveedor de atención médica al regresar a la escuela.

RINGWORM: Una infección micótica (hongos) contagiosa que se propaga por contacto directo de persona a persona. Es una lesión de forma lenta, plana, escamosa, en forma de anillo en la piel. Los márgenes pueden ser rojizos y ligeramente elevados. Puede causar calvicie en el cuero cabelludo.

Cuándo mantener a su niño en casa: Mantenga a su niño(a) en casa hasta que comience el tratamiento. Puede asistir a la escuela si el área puede estar completamente cubierta por ropa o un vendaje o si el tratamiento ha comenzado.

Dolor de garganta: Un niño(a) con dolor de garganta leve, sin fiebre y que de otra manera se siente bien puede estar bien en la escuela.

Cuándo mantener a su niño en casa: Un dolor de garganta significativo con dolor al tragar puede ser un signo de **STREP THROAT**, una enfermedad bacteriana contagiosa. Otros síntomas pueden incluir fiebre, amígdalas rojas e inflamadas con parches blancos o rayas de pus, pequeñas manchas rojas en el techo de la boca, ganglios linfáticos inflamados en la parte frontal del cuello. Los síntomas adicionales pueden incluir dolor de cabeza, dolor de estómago, náuseas o vómitos y también pueden desarrollar una erupción cutánea. Un niño

con los síntomas anteriores necesita quedarse en casa y ser evaluado por un proveedor de atención médica. El niño puede regresar a la escuela después del tratamiento con antibióticos durante 24 horas y sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre. Se requiere una nota del proveedor de atención médica al regresar a la escuela.

DOLOR DE ESTÓMAGO: Un niño(a) cuya única queja es un dolor de estómago leve y no tiene otros síntomas, generalmente no necesita quedarse en casa.

Cuándo mantener a su niño en casa: Un proveedor de atención médica debe evaluar a un niño(a) con dolor de estómago intenso o persistente. Si se produce diarrea o vómito, mantenga al niño(a) en casa hasta que no presente síntomas durante 24 horas.

CUANDO CONTACTAR A UN PROVEEDOR DE SALUD:

Asegúrese de comunicarse con el proveedor de atención médica de su hijo en cualquier momento que exista una preocupación sobre la salud de su hijo(a). Algunas señales de advertencia que pueden necesitar atención urgente incluyen, entre otras:

- Respiración rápida y / o dificultad para respirar
- Color de piel azulado o gris
- No beber suficientes líquidos.
- Vómitos severos o persistentes
- Somnolencia severa, no despertarse o interactuar.
- Los síntomas similares a los de la gripe mejoran pero luego regresan o empeoran
- Fiebre por más de 3 días.
- Tos incontrolada o sibilancias severas