

Apoyo en todo momento



Aetna Resources For LivingSM

Programa de orientación para empleados escolares

Para acceder a los servicios:
1-888-866-4827
ResourcesForLiving.com
Nombre de usuario: Ysleta ISD
Contraseña: eap

Ysleta ISD

Aetna Resources For Living es un programa patrocinado por el empleador, disponible sin costo para usted y todos los miembros de su grupo familiar. Los hijos que vivan fuera de casa están cubiertos hasta los 26 años.

Los servicios son confidenciales y están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Apoyo al bienestar emocional



Las sesiones de asesoramiento están disponibles de forma presencial o en línea con televideo. Puede acceder a hasta 5 sesiones de asesoramiento gratuitas cada año. Los servicios son por tema y confidenciales. También puede llamarnos las 24 horas del día en una amplia variedad de problemas, que en el momento incluyen:

- Ayuda en las relaciones personales
- Manejo del estrés
- Equilibrio entre el trabajo y la vida
- Problemas familiares
- Dolor y pérdida
- Depresión
- Ansiedad
- Autoestima y desarrollo personal
- Abuso de sustancias y otros

Asistencia para la vida cotidiana



Puede ser difícil saber por dónde empezar cuando se presentan necesidades cotidianas encontradas. Llámenos para obtener una guía personalizada. Lo ayudaremos a buscar recursos para lo siguiente:

- Cuidado de niños, crianza y adopción
- Programas de verano para niños
- Investigación escolar y de ayuda financiera
- Cuidado de adultos mayores
- Apoyo a cuidadores
- Necesidades especiales
- Cuidado de mascotas
- Reparación y mejoras del hogar
- Servicios para el hogar y más

También ofrecemos kits de cuidado relacionados con familias en crecimiento, cuidado infantil, cuidado y más.

Recursos en línea



El sitio web para miembros ofrece una gama completa de herramientas y recursos para ayudar con el bienestar emocional, el equilibrio entre el trabajo y la vida, entre otros. Usted encontrará:

- Artículos y autoevaluaciones
- Herramienta de búsqueda de proveedores de cuidado infantil y de adultos
- Centro de recursos para el estrés
- Recursos en video
- Seminarios en línea en vivo y grabados
- Aplicaciones móviles

Centro de descuentos

Encuentre ofertas en productos y servicios de marca que incluyen electrónica, entretenimiento, obsequios y flores, viajes, fitness, nutrición y más.

Recursos educativos

Explore artículos e ideas relacionados con temas como gestión del aula, aprendizaje social y emocional, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), trastorno del espectro autista y estrés, entre otros.

myStrength™

myStrength le ofrece herramientas para mejorar su salud emocional y ayudarlo a superar la depresión, la ansiedad, el estrés, el abuso de sustancias o el dolor crónico.

Servicios adicionales



Servicios de robo de identidad - Una hora de asesoramiento u orientación telefónicos de resolución de fraude sobre la prevención del robo de identidad y restauración del crédito. Los servicios incluyen un kit de emergencia gratis para las víctimas.

Las herramientas en línea MindCheck facilitan la mejora de su bienestar emocional. Mida su forma de pensar y obtenga comentarios y recursos para mantener una perspectiva positiva.

Servicios legales



Puede obtener una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado participante para cada tema legal nuevo relacionado con lo siguiente:

- General
- Familia
- Derecho penal
- Ley de ancianos y planificación del patrimonio
- Divorcio
- Testamentos y preparación de otros documentos
- Transacciones de bienes raíces
- Servicios de mediación

Si opta por servicios más allá de la consulta inicial, puede obtener un descuento del 25 %.

*Los servicios deben ser por asuntos relacionados con el empleado y los miembros del grupo familiar que reúnan los requisitos. Los problemas laborales no están cubiertos. El descuento no incluye honorarios legales fijos, honorarios de contingencia y servicios de mediador del plan.

Servicios financieros



Simplemente llame para obtener una consulta gratuita de 30 minutos por cada tema financiero nuevo relacionado con lo siguiente:

- Elaboración de presupuestos
- Jubilación u otra planificación financiera
- Hipotecas y refinanciamiento
- Problemas de crédito y de deuda
- Financiamiento para la universidad
- Preguntas y preparación de impuestos y del IRS

También puede obtener un descuento del 25 % en los servicios de preparación de impuestos.

Los servicios deben ser por asuntos financieros relacionados con el empleado y los miembros del grupo familiar elegible.

Aetna Resources For LivingSM es la marca utilizada por los productos y servicios que se ofrecen a través del grupo de empresas subsidiarias de Aetna (Aetna). El PAE (programa de asistencia al empleado) está administrado por Aetna Behavioral Health, LLC. y en California, para los planes Knox-Keene, Aetna Health of California, Inc. y Health and Human Resources Center, Inc.

Todas las llamadas son confidenciales, a menos que la ley requiera lo contrario. Los instructores, educadores y proveedores participantes del PAE (programa de asistencia al empleado) son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación del proveedor puede cambiar sin previo aviso. Los servicios de descuento son proporcionados y administrados por Lifecare, un tercero independiente. Aetna no supervisa ni controla los servicios proporcionados o recomendados por Lifecare y no asume ninguna responsabilidad por sus servicios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte [aetna.com](https://www.aetna.com).

